

Brescia tra arte e night life

Scopri il Museo di Santa Giulia (www.santagiulia.info), che diventerà patrimonio Unesco. E poi esplora i vicoli del Carmine, il quartiere dove vive Fabio Volo, ordina uno "sbirlo" (è lo Spritz locale) per aperitivo in piazza Arnaldo e cena nel concept-store Area Docks (www.areadocks.it). Per dormire: l'Albergo Orologio ha vinto il premio Stanze italiane 2008 (www.albergoorologio.it; doppia da €110).

Con i barcaioli sul Mincio

Tra Mantova, Grazie di Curtatone e Rivalta



il Mincio (sopra nella foto), rallenta e forma una delle più importanti zone umide d'Italia: è la riserva delle Valli del Mincio. Esplorala con i barcaioli del fiume (www.fiumemincio.it; escursione di due ore a €10, in estate si fa anche nelle notti di plenilunio) in una dolce navigazione tra canneti, ninfee e canali scorgendo, in lontananza, il profilo di Mantova. Per dormire: a solo 1 km dal centro storico e immerso nel verde, c'è il B&b Corte Posta (www.corteposta.it; doppia da €90).

Bolzano fa mash-up con Berlino

Progettato dallo studio KSV di Berlino, verrà inaugurato il 24/5 e si ama o si odia a prima vista: il Museo d'arte contemporanea (www.museion.it) è un cubo dalle facciate trasparenti che la sera diventano megaschermi su cui proiettare opere di videoarte. All'interno, esposizioni, book-shop e art-café. Per dormire: tra i vigneti e alle porte della città c'è l'Hotel Hanny (www.hotelhanny.it; doppia da €110).

Valle Aurina a tutto sport

Hai una compagnia affiatata? Portala in Valle Aurina (www.valle-tures-aurina.com): dovrete solo decidere tra alpinismo, parapendio, river trekking, canyoning... Per dormire, scegli l'Hotel Mirabell (www.hotel-mirabell.com; mezza pensione da €45); in estate i suoi proprietari organizzano - a richiesta - anche escursioni sui ghiacciai.

In Val Venosta per una 24 ore bio

Dalla colazione alla cena: è tutta bio la proposta dello chef Kurt Puggler, che ti guida alla scoperta dei sapori di frutta e verdura maturati naturalmente e preparati mantenendo le proprietà nutritive. Da provare al Panorama di Malles, eco-struttura che ricicla anche l'acqua piovana (www.hotel-panorama-mals.it; mezza pensione da €51).

Rafting lungo il Noce

Scegli la Val di Sole, in Trentino (www.valledisole.com), e fai il pieno di adrenalina con una due giorni di rafting tra le rapide del Noce, le

